

SENIORS ICAI 2022

Memoria de Actividades

“UN AÑO VIVIDO CON ILUSION Y REPLETO DE EXPERIENCIAS”

Queridos compañeros:

En este breve resumen queremos recoger una reseña de cuáles han sido las líneas más importantes de actividad llevadas a cabo durante el año 2022, así como los principales logros que hemos conseguido juntos.

Aprovechamos la ocasión para agradecer a todos vuestra implicación y participación. Os animamos a continuar en esa línea, para que juntos consigamos aprovechar todas las oportunidades de desarrollo personal que la plataforma nos proporciona, animando siempre a otros compañeros a que se unan a nosotros.

2022: AVANCE HACIA LA NORMALIDAD

Durante todo el año se continuó avanzando hacia la normalización. Se recuperaron las actividades progresivamente, manteniéndose la participación “en line” en casi todas ellas, para facilitar el acceso a los asociados de fuera de Madrid.

Dado que el trato personal entre compañeros es uno de los objetivos más importantes de nuestra plataforma, quisiéramos pedir la colaboración de todos para aumentar la **participación presencial** durante 2023.

Se recuperaron, entre otras actividades, las visitas, los viajes y el almuerzo institucional y se iniciaron salidas de senderismo a la Sierra de Madrid.

Se establecieron contactos con otras organizaciones de antiguos alumnos de la Universidad de Comillas, como AUDEMAC e ICADE, con la finalidad de potenciar las sinergias conjuntas.



Se organizó una presentación a los Seniors ICAI de la nueva sede de Santa Cruz de Marcenado, con una alta participación.

Un momento muy especial fue el almuerzo que pudimos celebrar a final del año con una importante participación, que supuso un emotivo reencuentro con muchos compañeros.



EL AÑO EN CIFRAS

Si detallamos los datos de participación, durante el año 2022 se han producido 1.359 inscripciones en 30 actividades de distinta duración, con más de 100 jornadas, cuyo resumen sería el siguiente:

- **Visitas a Museos**

10 visitas a museos y exposiciones:

- Museo del Prado
- Colecciones Thyssen y exposiciones temporales de "Arte Americano", "Trampantojo", "Picasso y Chanel".
- Museo Sorolla
- Casa de Méjico, "Frida Kahlo"
- Palacio de las Alhajas, "La mujer en el antiguo Egipto"
- Museo Arqueológico, "Protohistoria Ibérica"



- **Cursos Temáticos**

6 cursos o ciclos temáticos con profesores de una gran calidad:

- Historia de Madrid, con clases en aula y en calle.
- Historia de España.
- Historia del Arte, "Como mirar un Cuadro, ciclo III"
- Protohistoria Ibérica.
- Arqueología viajera: Viaje a las Civilizaciones del pasado ciclo II.
- Egiptología, ciclo II

- **Viajes ¡Al fin!**

- Viaje a la Ribeira Sacra donde recorrimos los cañones del Sil y más allá.
- Excursión a Toledo coincidiendo con la exposición sobre el legado de Alfonso X.
- Inolvidable viaje a Egipto en el que recorrimos los monumentos y la cultura de la antigüedad, al tiempo que contactamos con el Egipto actual.



- **Interesantes Conferencias**

- 2 conferencias sobre Lutero, confrontando diferentes puntos de vista
- Conferencia sobre las aportaciones de España al Nuevo Mundo desmontando la leyenda negra.



- **Visitas Técnicas**

- 2 visitas técnicas (REE y MUMA)

- **-Visitas Temáticas**

- “La Inquisición y Brujería en las Calles del Antiguo Madrid, premiada por el Ayuntamiento de Madrid como la mejor visita 2022.
- “Madrid en Clave de mujer”. Poniendo en valor las mujeres emblemáticas en la historia de Madrid.
- “Monasterio de las Descalzas Reales”, para conocer su magnífico patrimonio.
- “Museo de los Medios Acorazados del Goloso”.

- **Sesiones de Cine Forum**

10 sesiones disfrutando de películas de diferentes épocas de la historia del cine.



- **Senderismo para el encuentro con la Naturaleza ¡Nueva Actividad!**

Se realizaron 6 salidas por diferentes puntos de la Sierra de Madrid, dirigidos por un compañero con experiencia en actividades de senderismo.

- Paseo nº1 y 2 Valle de la Barranca
- Paseo N°3 Valle de la Fuenfría
- Paseo N°4 Camino Schmidt
- Paseo N°5 Pesquerías del Eresma
- Paseo N°6 La Pedriza

- **Curso sobre las Opera de Verdi**

- Curso de 5 sesiones en el que se analizan diferentes óperas de este compositor, disponiendo de documentación previa y audiciones musicales.



- **Invitación Además (Antiguos Alumnos Universidad de Mayores Comillas)**

- Encuentro con Peridis en Comillas, invitados por AUDEMAC

- **Trabajos de la Comisión**

Todos los meses, se llevan a cabo reuniones de la Comisión en la que se trata lo siguiente:

- Marcha de las Actividades
- Planificación de las Actividades Futuras.
- Gestión/ aprobación de las nuevas propuestas.
- Asignación de trabajos.

- **Financiación de las Actividades**

Todas las actividades, incluido el almuerzo, han sido auto financiadas por las inscripciones de los miembros de Seniors ICAI, contribuyendo así a la sostenibilidad económica de nuestra Asociación.

Se pone especial cuidado en conseguir la máxima calidad en las actividades a un precio asumible.

- **Logística y Gestión.**

Estamos muy agradecidos a nuestra Asociación por su completo apoyo en todas las labores logísticas y de gestión como lo es el local, los medios audiovisuales, la comunicación con los socios, y las inscripciones y pagos.

- **Crónicas para Difusión de nuestra Actividad**

Se han publicado y distribuido siete crónicas con objeto de difundir las actividades de nuestra plataforma y tener un recuerdo sobre las experiencias vividas.

Hasta aquí este breve resumen. Se hace muy difícil resumir tantas horas de experiencias vividas, conocimientos y ratos compartidos, pero podemos decir sin riesgo a equivocarnos que cerramos 2022 con el sentimiento de que hemos sido capaces de recuperar la ilusión y deseo de participar con otros compañeros en todas las oportunidades que la vida nos ofrece a través del Senior ICAI.

¡Os animamos a seguir juntos descubriendo lo que el camino nos depara en 2023!

La Comisión Senior

Madrid, 25 de febrero de 2023